



FORMATION EN PRÉSENTIEL

TRAVAIL SUR ÉCRAN

Dernière mise à jour le 28/03/2024.

OBJECTIF

Permettre au salarié de connaître les risques de Troubles Musculo Squelettiques liés au travail sur écran

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Etre capable de participer à la maîtrise du risques lié au travail sur écran
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Etre capable d'aménager un poste de travail sur écran

PUBLIC CONCERNÉ

Tout personne travaillant sur écran

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Formation accessible à toutes personnes

Délai d'accessibilité jusqu'à la veille de l'entrée en formation

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en présentiel théorique et pratique

Tarif

SUR DEVIS

Responsable
pédagogique

Rachel GHYSELEN

Contact

0687738349
conforsec@gmail.com

PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Accessible à toutes personnes en situation de handicap

La situation sera étudiée en amont afin d'adapter la formation en adéquation avec l'handicap

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exercices sur poste de travail du bénéficiaire

Formateur titulaire du certificat de formateur PRAP IBC ou PRAP 2S ALM validé par l'INRS



Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

4 mini > 15 maxi



Durée

4 heures / 1 jour(s)



PROGRAMME

Partie 1

- La prévention
- L'intérêt de la prévention
- Les acteurs de la prévention et la communication

Partie 2

- Le corps humain et les troubles musculosquelettiques
- Le fonctionnement du corps humains et ses limites
- les différentes atteintes à la santé

Partie 3

- Aménagement du poste de travail sur écran
- Les contraintes environnementales

LES PLUS

Mises en situation sur le poste du bénéficiaire.

INTERVENANT(S)

*Titulaire d'un diplôme de formateur
PRAP IBC en cours de validité*

ÉVALUATION

Le stagiaire doit être présent pendant toute la durée de la formation et participer à l'ensemble des activités proposées par le formateur

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation